

GUIDE ACHAT PINCE DE PREHENSION

Une pince de préhension est un outil télescopique muni d'une mâchoire actionnée par une gâchette permettant de saisir un objet à distance.

Cette aide technique peut attraper différents petits objets, peu lourds, tombés au sol sans se pencher et donc sans risques de vertiges, de perte d'équilibre ou de douleurs (au dos ou aux hanches).

La pince de préhension peut être aussi une aide à l'habillement pour enfiler les vêtements du bas du corps ou les chaussures (avec l'option chausse pied).

Pour choisir la bonne longueur, il faut tenir compte de deux critères : votre taille et la manière dont vous allez utiliser la pince le plus souvent (assis ou debout). En effet, il ne vous faut pas une pince trop petite qui vous obligera à vous pencher quand même, ou une pince trop grande et donc trop encombrante que vous n'arrivez pas à manipuler.

Pour vous aider, vous pouvez vous référer aux tableaux suivants, vous y trouverez la mesure de la portée fonctionnelle de votre main, c'est-à-dire la taille de la pince de préhension idéale :

Utilisation debout :

Votre taille	1,50 m	1,60 m	1,65 m	1,70 m	1,80 m
Portée fonctionnelle de la main	70 cm	76 cm	80 cm	82 cm	87 cm

Utilisation assis :

Support d'assise		Chaise sans accoudoirs 40 cm hauteur assise		Fauteuil roulant manuel 45 cm hauteur assise		Fauteuil roulant électrique 50 cm hauteur assise	
Votre taille		≤ 1,70 m	≥ 1,70 m	≤ 1,70 m	≥ 1,70 m	≤ 1,70 m	≥ 1,70 m
Portée fonctionnelle de la main minimum et maximum (sur le côté et devant)		35 - 55 cm	25 - 45 cm	50 - 70 cm	40 - 60 cm	75 - 95 cm	65 - 85cm

De nombreuses options ou caractéristiques change selon les modèles, voici un tableau qui vous aidera à **faire le bon choix en fonction de leur utilité par rapport à vos besoins** :

Pliable ou rétractable	Pour l'emmener en déplacement partout avec vous
Rétractable (télescopique)	S'adapte à plusieurs utilisations
Aimant	Pouvoir ramasser les objets métalliques (clés, aiguilles, pièce de monnaie, clous...) sans effort
Tête pivotante	Pour saisir des objets de différentes tailles sans se contorsionner.
Crochet supplémentaire	Aide pour maintenir les vêtements ouverts afin de les enfiler plus facilement
Gâchette large (pour toute la main)	Bonne prise en main, serrage avec les quatre derniers doigts (et non pas seulement deux doigts)
Levier supplémentaire	Aide de la deuxième main pour serrer si vous manquez de force

Ventouse	Pour saisir les objets plus volumineux ou un peu plus lourds
Chausse pied	Avoir deux objets en un
Système de fixation	Pouvoir l'accrocher au fauteuil roulant ou au déambulateur
Appui antébrachial	Geste plus précis, aide le poignet à diriger la pince dans la bonne direction

Les objets que vous attrapez ne doivent pas être trop lourds aux risques de les faire tomber sur vous, de les briser ou de vous faire mal aux épaules. Attention à l'utilisation pour les objets en hauteur, elle est moins aisée et demande une bonne utilisation des bras et des mains.